

Меню на 15 апреля 2023

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№		Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	каше пшенная молочная	200г/5	195,4
2		какао с молоком	180	84,3
3		бутерброды мясные с сыром	30г/5	111
	2-ой завтрак:			
		буррито св	100	92,68
1	обед	Полведерки св. порционные	50	57,0
2		Суп картофельный с горохом	200/15	112
3		Трешка с фаршем и овощами	180	243
4		Каша из овсяной крупы	180	58,5
5		хлеб пшеничный	23	55,5
6		чай / сок	34,5	82,5
1	полдник	печенье	50	229
2		Джем	120	65
3		яблоко	100	92,68
4		сок	125	95
5				

Меню на 15 апреля 2023

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из моркови и свеклы		60	42,6
2	каша гречневая вешал		150г/5	148,8
3	Бифштекс жареный с соусом		60г/30	148,9
4	чай с сахаром		200	41,6
5	хлеб ржаной		20	40,8
6	хлеб пшеничный		10	19,4

Меню на 15 апреля 2023

Директор школы



«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

№	Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с курицей		250/15	125,6
2	каша пшеничная рассыпчатая		180г/5	121,2
3	Тедотом из говядины с соусом		60/40	131,4
4	чай с сахаром		200	41,6
5	хлеб ржаной / хлеб пшеничный		20/10	40,8/41,4

Меню на 14 апреля 2023

Директор школы МБОУ

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг. ценность Ккал
Завтрак	каша рисовая молочная	200/5	148,0
	кофе с молоком	180	65
	бутерброд со сель. маслом	80/5	111
2-ой завтрак: сок		125	98,42
Обед	Салат из свеклы помидор и огурец	50	30,8
	Суп мясной с картофелем	200/15	110
	чай с сахаром	40	17,2
	каша перловая с овощами	130/4	120
	Паштет из утки	180	63
	Хлеб пшеничный	37,5/23	82,5/39,1
Полдник	варенье	20	195,3
	кефир	120	60,2
	Пирожок с картофелем	150	209
	чай с сахаром	120/5	52/20
	Хлеб с сахаром	40	40,38

Меню на 14 апреля 2023

Директор школы МБОУ

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Выход	ккал
горячий завтрак <u>1-4</u>		
1. Салат из свеклы отварной	50	56,1
2. Чай с сахаром	200	211,4
3. каша из смеси сухих фруктов	200	117,5
4. хлеб пшеничный	10	40,8
5. хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 14 апреля 2023

Директор школы МБОУ

«Утверждаю»

А.А.Калимуллин



Наименование блюда	Выход	ккал
<u>Обед 5-9</u>		
1. Суп овощной с картофелем	260/10	156,8
2. Чай с сахаром	200	211,4
3. чай с сахаром	200	20,6
4. хлеб пшеничный	20	40,8
5. хлеб пшеничный	20	47,4